



MARISTAS DE VIGO

FEBREIRO 2012

LUNS

MARTES

MÉRCORES 1

XOVES 2

VENRES 3

CROQUETAS

CREMA DE CABACIÑA

ARROZ CON VERDURAS

SPAGHETTI CARBONARA

XAMÓN ASADO

F. PESCADA Á ROMANA

OVOS Ó PRATO

ARROZ

ENSALADA

PATACAS FRITAS

IOGUR

FROITA

FROITA

LUNS 6

MARTES 7

MÉRCORES 8

XOVES 9

VENRES 10

SOPA DE AVE

ESPINACAS Á CREMA

LENTELLAS CON PICATOSTES

REVOLTO DE CHAMPIÑONS

ESPIRAIS GRATINADOS

ENSALADA CON PASTA

ENSALADA CON ESPÁRRAGOS

MILANESA

TENREIRA ESTUFADA

RAIA Á

ROTTI DE PAVO

PESCADA EN SALSAS VERDES

ARROZ

PATACAS E MINESTRA

GALEGA

ARROZ

PATACAS

NATILLAS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

LUNS 13

MARTES 14

MÉRCORES 15

XOVES 16

VENRES 17

EMPANADILLAS DE ATÚN

GARAVANZOS ESTUFADOS

CREMA DE CENORIA

ENSALADA CON OLIVAS

SOPA DE ESTRELAS

ENSALADA MIXTA

CODIÑOS Á ESPAÑOLA

PASTEL DE

PALOMETA CON

XUDÍAS CON PATACAS

SALMÓN Ó FORNO

F. RUSO EN SALSAS

CARNE

FIDEOS

OVO E CHOURIZO

PATACA PANADEIRA

ARROZ

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

ORELLAS DE CARNAVAL

LUNS 20

MARTES 21

MÉRCORES 22

XOVES 23

VENRES 24

SOPA DE PEIXE

PASTA CON IORK

ALBÓNDIGAS

TORTILLA ESPAÑOLA

ARROZ

TOMATE

PIÑA NO SEU ZUME

FROITA

LUNS 27

MARTES 28

MÉRCORES 29

XOVES

VENRES

ARROZ MILANESA

REVOLTO DE ESPINACAS

BRÉCOL REFOGADO

SOPA DO DÍA

ENSALADA VARIADA

POLO Ó FORNO

ESCALOPÍNS EN SALSAS

ATÚN GUISADO

PATACAS

ARROZ

MACARRÓNS

IOGUR

FROITA

IOGUR