

MAIO

MARISTAS



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS	MARTES 01/05/2018	MÉRCORES 02/05/2018	XOVES 03/05/2018	VENRES 04/05/2018
		CREMA DE CENORIA	TORTELLINIS CON TOMATE	ENSALADA CAMPEIRA
	FESTIVO			
		ALBÓNDEGAS Á XARDIÑEIRA	PESCADA Á PRANCHA	ROTTI DE PAVO
		PATACAS FROITA DE TEMPADA	BRÓCOLI Á CASEIRA IOGUR	ARROZ FROITA DE TEMPADA
LUNS 07/05/2018	MARTES 08/05/2018	MÉRCORES 09/05/2018	XOVES 10/05/2018	VENRES 11/05/2018
SOPA DE COCIDO	EMPANADILLAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	REVOLTO DE ESPINACAS	ENSALADA DE CANGREXO
ENSALADA TROPICAL				
CARNE Ó CALDEIRO	BACALLAU Á PRANCHA	MILANESA DE PORCO	RAIA Á GALEGA	POLO ASADO
	ENSALADA	ARROZ	PATACA COCIDA	PASTA SALTEADA
XELATINA	FROITA DE TEMPADA	IOGUR	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA
LUNS 14/05/2018	MARTES 15/05/2018	MÉRCORES 16/05/2018	XOVES 17/05/2018	VENRES 18/05/2018
PASTA CON SALSA DE QUEIXO	CHAMPIÑÓNS Ó ALLO	ENSALADA DE FABAS		OVOS RECHEOS
MINISTRA REFOGADA	ENSALADA TRICOLOR		FESTIVO	
COSTELETAS CON SALSA DE CEBOLA	PALOMETA Á ROMANA	LASAÑA DE TENREIRA		RAPANTE Á PRANCHA
ARROZ E VERDURIÑAS	PATACAS Ó VAPOR			ENSALADA
IOGUR	FROITA DE TEMPADA	ARROZ CON LEITE		FROITA DE TEMPADA
LUNS 21/05/2018	MARTES 22/05/2018	MÉRCORES 23/05/2018	XOVES 24/05/2018	VENRES 25/05/2018
LENTELLAS VEXETAIS	XUDIÁS CON TOMATE		ENSALADA DE XAMÓN E QUEIXO	ARROZ 3 DELICIAS
TALLARINS Á MARIÑEIRA	TORTILLA ESPAÑOLA		SALMÓN Á PRANCHA	PEITUGA Á PRANCHA
	ENSALADA		PATACAS	TOMATE Ó FORNO
IOGUR	FROITA DE TEMPADA		IOGUR ECOLÓXICO	FROITA DE TEMPADA
LUNS 28/05/2018	MARTES 29/05/2018	MÉRCORES 30/05/2018	XOVES 31/05/2018	VENRES
ENSALADILLA	MACARRÓNS SALTEADOS	POTAXE DE GARAVANZOS	ENSALADA ALEMANA	
RAXO	PESCADA Á ROMANA	ALIÑAS EN SALSA	PIZZA	
PATACAS FRITAS	MINISTRA	ARROZ		
IOGUR	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	XEADO	