

XUÑO

MARISTAS



ARUME

COCINAMOS PARA TI

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES 01/06/2018
				ROLIÑOS PRIMAVERA
				ZORZA
				CACHELOS FROITA DE TEMPADA
LUNS 04/06/2018	MARTES 05/06/2018	MÉRCORES 06/06/2018	XOVES 07/06/2018	VENRES 08/06/2018
SOPA DE POLO	POTAXE DE FABES	ENSALADILLA	REVOLTO DE ESPINACAS	XUDIAS CON TOMATE
ENSALADA TROPICAL				
TENREIRA ESTUFADA	PESCADA Á ROMANA	POLO Ó FORNO	SALMÓN Á PRANCHA	LOMBO ASADO
PATACAS	ENSALADA	ARROZ	PATACAS	PASTA SALTEADA
IOGUR	FROITA DE TEMPADA	XEADO	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA
LUNS 11/06/2018	MARTES 12/06/2018	MÉRCORES 13/06/2018	XOVES 14/06/2018	VENRES 15/06/2018
GAZPACHO	ENSALADA DE GARAVANZOS	CROQUETAS VARIADAS	BRÓCOLI CON BAICON	CREMA DE CABACIÑA
				ENSALADA MIXTA
ESTOFADO DE PAVO	TORTILLA ESPAÑOLA	BACALLAU	MILANESA	FIDEOS CON AMEIXAS
ARROZ	TOMATE Ó GRILL	PATACAS PANADEIRA	PURÉ	
IOGUR	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	IOGUR	FROITA DE TEMPADA
LUNS 18/06/2018	MARTES 19/06/2018	MÉRCORES 20/06/2018	XOVES 21/06/2018	VENRES 22/06/2018
LENTELLAS	EMPANADILLA DE PAVO	CREMA DE CENORIA	OVOS RECHEOS	
COSTELA Ó FORNO	PESCADA Á GALEGA	PIZZA	PEITUGAS DE POLO Á PRANCHA	
PATACAS FRITIDAS	PATACAS		ENSALADA	
IOGUR	FROITA DE TEMPADA	XEADO	FROITA DE TEMPADA	

ARUME  
COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)