

XUÑO

MARISTAS
DIETAARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES 01/06/2018
				ENSALADA MIXTA FILETE DE TENREIRA Á PRANCHA CACHELOS FROITA DE TEMPADA
LUNS 04/06/2018	MARTES 05/06/2018	MÉRCORES 06/06/2018	XOVES 07/06/2018	VENRES 08/06/2018
SOPA DE POLO	CREMA VEXETAL	ENSALADILLA Ó NATURAL	REVOLTO DE ESPINACAS	XUDÍAS REFOGADAS
TENREIRA COCIDA	PESCADA Á PRANCHA	PEITUGA ASADA	SALMÓN Á PRANCHA	TENREIRA ASADA
PATACAS E CENORIAS	ENSALADA	ARROZ	PATACAS	PASTA SALTEADA
IOGUR	FROITA DE TEMPADA	IOGUR	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA
LUNS 11/06/2018	MARTES 12/06/2018	MÉRCORES 13/06/2018	XOVES 14/06/2018	VENRES 15/06/2018
CREMA DE VERDURAS	SOPA DE AVE	CHAMPIÑONS SALTEADOS	BRÓCOLI REFOGADO	CREMA DE CABACIÑA
PEITUGA DE PAVO	TORTILLA Á FRANCESA	BACALLAU COCIDO	FILETE DE TENREIRA Á PRANCHA	FILETE DE PESCADA Á PRANCHA
ARROZ	TOMATE Ó GRILL	PATACAS Ó VAPOR	PURÉ	PASTA SALTEADA
IOGUR	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	IOGUR	FROITA DE TEMPADA
LUNS 18/06/2018	MARTES 19/06/2018	MÉRCORES 20/06/2018	XOVES 21/06/2018	VENRES
SOPA	ENSALADA MIXTA	CREMA DE CENORIA	ARROZ 3 DELICIAS	
TORTILLA Á FRANCESA	PESCADA Ó VAPOR	TENREIRA ASADA	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA	
ARROZ	PATACAS COCIDAS	PASTA SALTEADA	ENSALADA	
IOGUR	FROITA DE TEMPADA	IOGUR	FROITA DE TEMPADA	