

DECEMBRO

MARISTAS
DIETA



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES 01/12/2017
				SOPA DE AVE FILETE DE TENREIRA Á PRANCHA TOMATE FROITA DE TEMPADA
LUNS 04/12/2017	MARTES 05/12/2017	MÉRCORES 06/12/2017	XOVES 07/12/2017	VENRES 08/12/2017
CREMA DE PORROS	CREMA VERDURAS			
TORTILLA FRANCESA	PESCADA Á PRANCHA	FESTIVO	NON LECTIVO	FESTIVO
PASTA	PATACA Ó VAPOR CON CENORIAS			
IOGUR	FROITA DE TEMPADA			
LUNS 11/12/2017	MARTES 12/12/2017	MÉRCORES 13/12/2017	XOVES 14/12/2017	VENRES 15/12/2017
ARROZ CON CHAMPIÑÓNS	SOPA VEXETAL	SPAGHETTIS SALTEADOS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE AVE
FILETE DE TENREIRA Á PRANCHA	RAPE Ó VAPOR	TORTILLA FRANCESA	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA	PESCADA Á PRANCHA
PURÉ DE MAZÁ	PATACA Ó VAPOR	ENSALADA	ARROZ	BRÓCOLI REFOGADO
IOGUR	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	IOGUR	FROITA DE TEMPADA
LUNS 18/12/2017	MARTES 19/12/2017	MÉRCORES 20/12/2017	XOVES 21/12/2017	VENRES
SOPA DE POLO	XUDÍAS REFOGADAS	CREMA CENORIA	ARROZ TRES DELICIAS	
TENREIRA COCIDA	BACALLAU Á PRANCHA	TORTILLA FRANCESA	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA	
PATACA E CENORIA COCIDA	ARROZ	ESPIRAIS SALTEADOS	ENSALADA	
IOGUR	FROITA DE TEMPADA	SOBREMESA ESPECIAL	FROITA DE TEMPADA	