

DECEMBRO

MARISTAS



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES 01/12/2017
				ENSALADA DE TOMATE, QUEIXO, OUREGO E ALBAHACA
				ALBÓNDEGAS EN SALSA
				PURÉ FROITA DE TEMPADA

LUNS 04/12/2017	MARTES 05/12/2017	MÉRCORES 06/12/2017	XOVES 07/12/2017	VENRES 08/12/2017
CROQUETAS DE SETAS E PORROS	CREMA VERDURAS			
		FESTIVO	NON LECTIVO	FESTIVO
LASAÑA DE CARNE DE TENREIRA	PAELLA MARIÑEIRA			
IOGUR	FROITA DE TEMPADA			

LUNS 11/12/2017	MARTES 12/12/2017	MÉRCORES 13/12/2017	XOVES 14/12/2017	VENRES 15/12/2017
LENTELLAS ESTUFADAS CON ARROZ	SOPA VEXETAL	SPAGHETTIS Á CARBONARA	CREMA DE CABAZA	FABAS ESTUFADAS
	PISTO DE VERDURAS			
LOMBO CON SALSA DE MAZÁ	RAPE Á GALEGA	TORTILLA ESPAÑOLA	TENREIRA ESTUFADA CON VERDURAS	PESCADA Á PRANCHA
PATACAS FRITAS	PATACAS	ENSALADA	ARROZ	BRÓCOLI REFOGADO
FLAN	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA DE TEMPADA

LUNS 18/12/2017	MARTES 19/12/2017	MÉRCORES 20/12/2017	XOVES 21/12/2017	VENRES
SOPA DE POLO	XUDÍAS VERDES CON XAMÓN	GARAVANZOS CON CHOURIZO	OVOS RECHEOS	
			ARROZ TRES DELICIAS	
COSTELA GUISADA	ARROZ CON BACALLAU	PIZZA DO NADAL	PEITUGA Á PRANCHA	
PATACAS, CHICHAROS E CENORIAS			ENSALADA	
IOGUR	FROITA DE TEMPADA	SOBREMESA ESPECIAL	FROITA DE TEMPADA	